

Churrasco シュラスコの食べ方

01

まずは飲み物オーダー

ブラジルのカクテルと言えば**カイピリーニャ**！

カシャッサ・ライム・砂糖で作られているので飲みやすいけどアルコール度数は高いので注意

お肉なので赤ワインもあ勧めです。

ノンアルならば**ガラナ**が代表的



サラダバーを取りに行く

サラダ、前菜、ブラジル定番の豆料理、チーズなどたくさんの料理が並んでいます。食べすぎに注意！

02

～ お肉が回ってきたら ～

- ① ほしい肉かどうか見極める
(部位については裏面)
- ② 好きな焼き具合の部分指さす
外側だとウェルダン 内側だとレア
- ③ 途中まで切ってくれたら **tong で持つ**

03

お肉を楽しむ

ウェイターさんが大きな串に刺したお肉を持ってテーブルを回ります
シン (Sim) 欲しいとき
ナオン (Não) いらない時

お腹いっぱいになったり、休憩したい
時はテーブルのサインを**緑から赤へ**



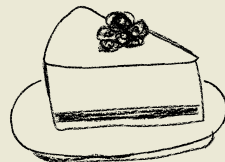
デザートも忘れずに

ブラジル伝統のデザート

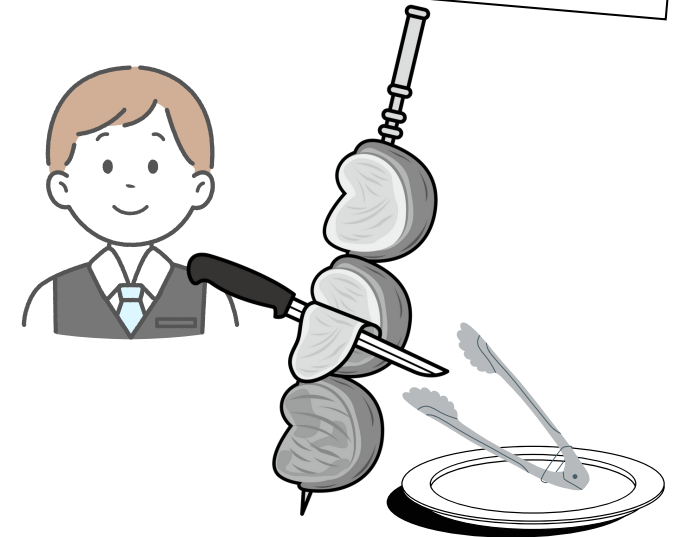
ブリガデイロ (チョコレートトリュフ)

パッションフルーツやパパイアのムース

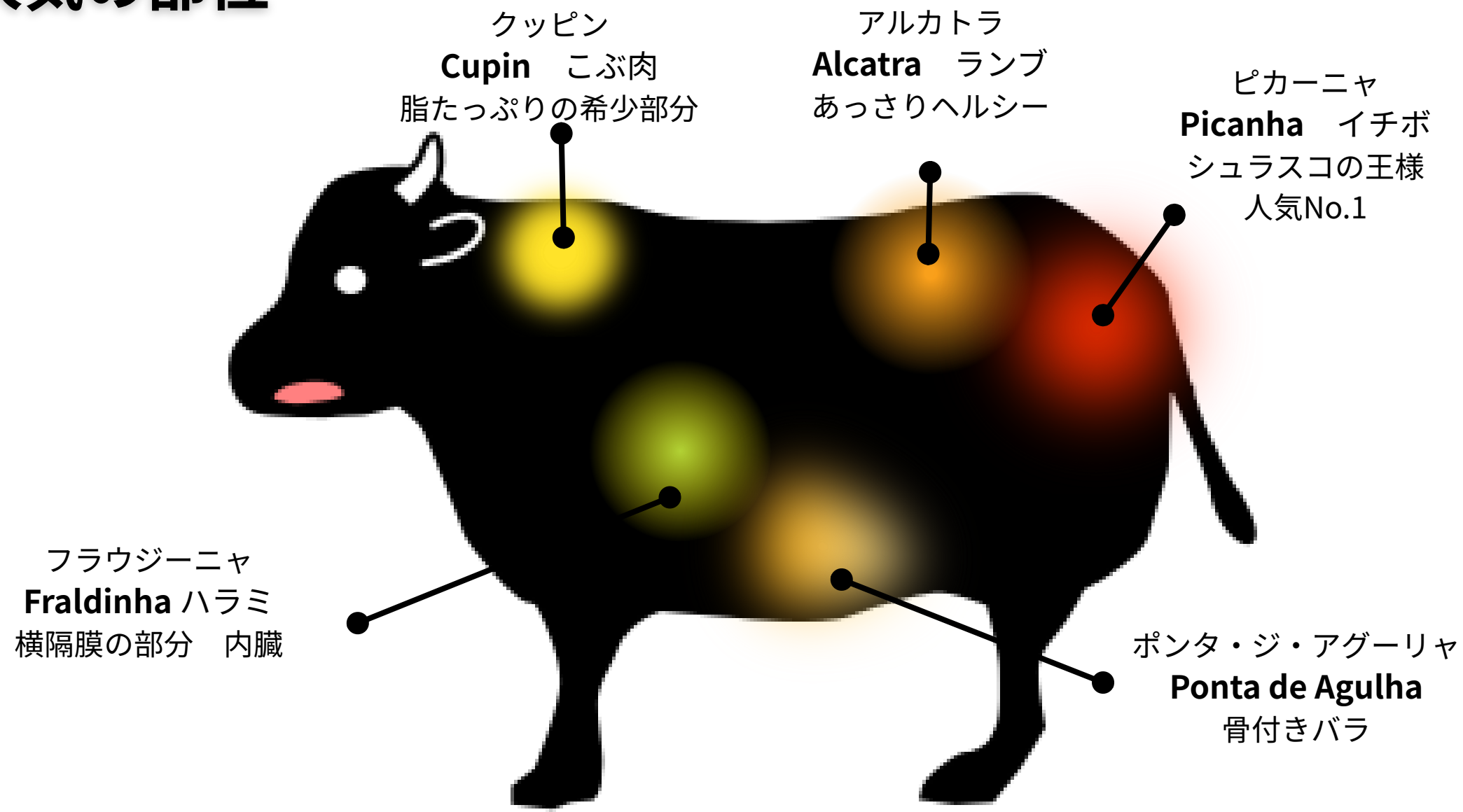
プリン状の「ブチン」



04



人気の部位



おいしい ゴストーズ "gostoso"
ありがとう オブリガード "Obrigado" 男性
// オブリガード "Obrigada" 女性